

Les cours portant un astérisque sont hors abonnement

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

18h00 (60')  
**CROSS CHANTALE**

17h45 (60')  
**CROSS MANON**

19h00 (60')  
**CROSS CHANTALE**

18h45 (30')  
**HIIT MANON**

20h00 (60')  
**CROSS CHANTALE**

19h30 (60')  
**CROSS CHANTALE**

18h00 (60')  
**CROSS NICOLAS**

19h00 (60')  
**CROSS NICOLAS**

18h00 (60')  
**CROSS NICOLAS**

20h00 (60')  
**CROSS NICOLAS**

11h00 (60')  
**CROSS JÉRÉMY R**

10h30 (60')  
**CROSS JÉRÉMY P**

14h00 à 17h00  
**TT TEENS\***

16h00 (60')  
**CROSS MANON**

17h05 (30')  
**HIIT MANON**